ФУНДАМЕНТ РАЗВИТИЯ

Фундаментом развития в раннем возрасте является:⠀

! Сенсомоторное развитие

Насыщаем ребёнка:

* тактильными ощущениями (тактильное лото; массаж)
* образами
* звуками-речевыми и неречевыми (животных, предметов, природы)
* вкусами
* запахами

⠀

Все это подкрепляем речью, формируем нейронную цепь (слово – образ). Чем больше таких цепей, тем шире мышление!

⠀

! Движение (моторное развитие)

Много бегаем, ползаем, ходим, лазаем, прыгаем и т.д. особенно на прогулках. Д

Не забываем про важность кислорода. При этом стараемся, чтобы движения были целенаправленными (например: бежим с мячом до стула, залезаем на стул, бросаем мяч в кольцо 🏀 )

Делаем поделки, лепим из пластилина…

⠀

! Овладение речью

Нет речи ✖ нет мышления!

Не ждите до 3х лет.

В 2 года должны быть фразы (Мама дай) и словарный запас больше 100 слов.

⠀ ⠀

! Эмоциональное развитие

Больше ярких моментов, улыбок, смеха, объятий 🎆

Строим домики, боремся, играем в прятки и догонялки, введение семейных, радостных традиций

⠀ ⠀ ⠀

✅ Важно успеть развить волю.

Каждодневные слова: «подожди»; «потерпи»

Учим ребёнка контролировать свою действия и терпеть. Активно включаем малыша в быт, формируем произвольное(волевое) внимание.

⠀

✅Воображение

Учим фантазировать, поощряем фантазии, читаем сказки и минимизируем мультики.