Как справиться с причинами плохой учёбы ребёнка в школе, если ты родитель, а не педагог или психолог

Каждый взрослый когда-то был ребёнком. Он мог ходить в детский сад, а мог до школы проводить время с мамой, бабушкой или другими родственниками. Это зависело от состояния здоровья ребёнка, семейного уклада, от каких-то иных факторов. Но в школе обучались все. Взрослые помнят о своих школьных победах и поражениях. А рассказывают ли они об этом своим детям? Обычно рассказывают, но не всё. У каждого человека какие-то дела удаются лучше, а какие-то хуже, и это совершенно нормально. Взрослые находят оправдание для своих неудач, но в своих детях, зачастую, хотят воплотить свои несбывшиеся мечты. Или наоборот, не могут понять, почему у них с учёбой в школе проблем не было, а ребёнок учится плохо. Взрослые, не забывайте: все люди разные! Но это не значит, что одни хорошие, а другие – плохие!

Итак, вы – родитель, и ваш ребёнок не успевает в школе, получает плохие оценки, не хочет идти в школу, самостоятельно не может выполнить домашнее задание. Что же делать? Рассмотрим не только причины плохой учёбы ребёнка, но и способы исправить ситуацию. Только сначала изучим такое определение, как «успеваемость». Успеваемость – это степень знаний, умений и навыков, усвоенных ребёнком в рамках учебной программы. Повысить успеваемость ребёнка может только он сам. Ни родители, ни репетитор не смогут это сделать за ребёнка. Задача родителя – помочь ему, казать всестороннюю поддержку.

Одной из причин плохой учёбы является отсутствие у ребёнка интереса к обучению. Она возникает, обычно, у детей, которых либо совсем не готовили к школе, либо позволяли до школы заниматься тем, чем захочется. Ребёнок не понимает, почему нужно сидеть на уроках, выполнять какие-то задания, когда можно поиграть, посмотреть мультики. В этом случае более эффективным будет обучение ребёнка в форме игры. Родители могут использовать это при помощи ребёнку в выполнении домашних заданий. Причём, именно помощи. Нельзя выполнять задание вместо ребёнка!

Второй причиной плохих оценок в школе может быть недостаточное развитие у ребёнка некоторых психических процессов: плохая концентрация, кратковременная память, плохая переключаемость или рассеянность внимания, тревожность, неуверенность в себе. В таком случае родителям нужно выполнять с ребёнком различные упражнения на умение вычленять общее и находить отличия, на тренировку памяти и внимания. Эти упражнения можно найти в интернете или купить сборники различных упражнений в книжных магазина. А вот с тревожностью и неуверенностью упражнениями не обойтись. Будьте более внимательны к своему ребёнку, настраивайте его на успех, хвалите даже за самые малые успехи. Если необходимо, обратитесь за помощью к специалистам – медикам, психологам.

Следующей причиной школьной неуспеваемости у детей иногда оказываются нападки одноклассников или конфликты с учителем. Если это ваш случай, то постарайтесь помочь ребёнку разрешить ситуацию, побеседуйте с учителями. Менять школу нужно только в крайнем случае! Ваш ребёнок только начинает жить, а такое решение конфликта – это повод в дальнейшем бежать от проблем, а не решать их.

Ещё одной из причин не только плохой успеваемости, но и поведения в школе является неблагополучие в семье. Семейные ссоры, злоупотребление родителями алкоголя, постоянная занятость родителей на работе или в общественной жизни негативно сказываются на психике ребёнка. Ошибочно думать, что маленькие дети не понимают, что происходит вокруг них. Ребёнок, находясь дома в некомфортной для него обстановке, становится раздражительным, замкнутым, плохо воспринимает в школе новый материал. К сожалению, родители, зачастую не хотят признавать неблагополучие своей семьи. Многие считают, что если ребёнок здоров, накормлен, хорошо одет, посещает помимо школы различные секции, то в ответ обязан радовать родителей и хорошо учиться в школе. Кроме этого нужно любить своего ребёнка, уделять ему больше внимания, стать для него другом.

В заключении хочется дать родителям несколько советов, чтобы исключить плохую успеваемость ребёнка в школе:

- будьте в курсе всех радостей и бед своего ребёнка, интересуйтесь его учёбой и увлечениями;

- научите ребёнка эффективно распределять его время на обучение, отдых, спорт, увлечения;

- учите ребёнка самостоятельности и ответственности, поручите ему выполнение каких- либо домашних дел;

- никогда не обсуждайте школу и учителей в присутствии ребёнка;

- учитывайте мнение ребёнка при принятии общих семейных решений;

- любите своего ребёнка, доверяйте ему, всегда держите данное ему слово.

Ребёнок должен осознавать, что в школе он учится не для родителей, а для себя. Однако, при возникновении у него трудностей, он всегда может посоветоваться с родителями и попросить у них помощи. Если у вас не получается помочь неуспевающему ребёнку с обучением, обратитесь к психологам, педагогам. Они вам посоветуют, как выйти из сложившейся ситуации. Но при этом помните: ни психологи, ни педагоги не исправят ситуацию без вас! Вы помогаете своему ребёнку, а педагоги и психологи направляют вас в нужное русло.

Специалист по работе с семьёй

отделения реабилитации

для детей-инвалидов и детей

с ограниченными возможностями здоровья

Е. Матвиенко