**Красивый почерк, как научиться красивому почерку**

Не зря говорят, что почерк является зеркалом характера. Опытные графологи, изучая примеры письменного текста, многое могут сказать о человеке.

**Что почерк может "рассказать" о человеке?**

Ровные красивые буквы подскажут, что их писал человек спокойный, уверенный в себе. У «творческих натур» почерк часто косой, «летящий». Или же, наоборот, буквы украшены завитушками. Корявые строчки могут принадлежать человеку, который больше занимается физическим трудом, а писать не привык.

Но порою научиться писать разборчиво и красиво, бывает жизненно необходимо. Например, школьнику, которому предстоит писать итоговое сочинение. Ведь именно так, в отсканированном виде, его будут позже читать преподаватели вуза, в который абитуриент подаст документы.

Корявые строчки педагог просто не сможет разобрать. А значит, не оценит и подготовку юноши или девушки, поставит за сочинение «0» баллов.

**Как научиться красивому почерку?**

Прежде всего, нужно узнать, не связана ли проблема с каким-нибудь заболеванием. Причины могут быть серьёзными, неврологического характера, а, значит, потребуется пройти лечение. На почерке могут сказаться: нарушение зрения, сколиоз, повышенный мышечный тонус, заикание. Врач определит – не дрожат ли у ребёнка руки? А, может быть, уже после нескольких выведенных со старанием строчек у него возникает «писчий спазм»?

Всё это поддаётся лечению, и не только медикаментозному. Полезной бывает физическая активность, занятия лечебной физкультурой, соблюдение режима дня.

Если учитель в школе обратил ваше внимание на то, что ребёнок нередко пишет буквы «Р», «Я», «Б» в другую сторону – значит, от природы он левша, и это нужно учесть.

Далее, чтобы почерк исправился, необходимо применить систему «от простого к сложному». Развивать вначале крупные мышцы, а затем перейти к развитию мелкой моторики.

Оптимальный вариант быстрого приобретения графического навыка красиво писать – это посещение специальных курсов. Здесь опираются на отработанную методику, результатом которой становится ровный почерк.