**6 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМФОРТА РЕБЕНКА**

1. Поддерживать его успехи. Отмечать все достижения, обсуждать детали побед, одобрять его действия. При этом важно не прибегать к излишне частым оценочным суждениям (даже хорошим), а стараться проговаривать «почему именно» это хорошо или не очень хорошо.
2. Делиться своими чувствами = значит доверять (причем, как позитивными, так и негативными).
3. Говорить приветливые фразы, например: «Мне хорошо с тобой», «Я рада, что ты уже дома», «Я по тебе соскучилась».
4. Чаще обнимать (4-8 раз в день). Неплохо то же делать и со взрослыми членами семьи.
5. Не вмешиваться в занятия, с которыми ребенок справляется сам. Даже если вы знаете, как сделать лучше, не спешите с советами и помощью.
6. Помогать, когда ребенок этого просит.

Примечание: попробуйте применять данные пункты каждый день и вы удивитесь насколько эти, казалось бы, простые советы действенны.