**Как выбрать профессию?**

Работа — это место, где мы проводим треть жизни. Выбор сферы деятельности самый важный из тех, что мы делаем в течение жизни. Но как выбрать, если ни к чему не тянет? Как выбрать профессию по душе?

Подросткам предоставляют первый в жизни серьезный выбор. И, к сожалению, они не всегда понимают, что такое профессия. У них на этот счет поверхностное, размытое представление. Нужно где-то отучиться. Куда-то поступить после школы. Немногие серьезно подходят к делу. Но даже тогда есть шанс ошибиться, потому что у подростков недостаточно навыков и знаний.

**КАК ВЫБИРАТЬ ПРОФЕССИЮ НЕ СТОИТ?**

По удобству расположения учебного заведения.

Вместе с друзьями или любимым человеком.

По престижу.

По настоянию родителей.

По детским необдуманным мечтам.

**НА ЧТО СТОИТ СМОТРЕТЬ, ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ.**

На собственные навыки и умения: что хорошо получается.

На вкусы и предпочтения. Нужно оценить, насколько они постоянны, как часто менялись, какие занятия нравятся по жизни.

Нужно смотреть в будущее и выяснить, какую зарплату обещает должность, возможно ли на это прожить. При этом не учитывать возможную помощь от родственников, не учитывать возможность брака. Есть только вы и эта специальность. Проживете ли вы с таким бюджетом?

Как выбрать себе профессию по душе, если не знаешь, чего хочешь? Если в голове ни одной мысли по этому поводу?

Нужно изучить, какие профессии сегодня востребованы.Рекомендуется помимо работы завести хобби. Оно повышает вероятность продержаться на одном месте несколько лет. Просто приходит время, и психика устает от выполнения однотипных задач, рутины. Приходит время двигаться дальше, открывать новые грани. Старые увлечения, которыми вы раньше горели, больше не интересуют. Потому что вы их переросли. Меняются взгляды, приоритеты. И перемены в жизни необходимы. Чем их больше, тем полноценнее жизнь.

Выбрать профессию в соответствии с перспективой — мудро. Только нужно, чтобы вам она ещё и нравилась. Каждый день ходить на работу, которую вы не любите — это ад.

Человек в среднем меняет от 2 до 7 специальностей за жизнь. В 30 лет начинается другая жизнь. Если вдруг решите, что занимались всю жизнь не своим делом, это не страшно. Вы уже получили образование и опыт работы. Смело пробуйте себя в другой области. Если вы оканчиваете обучение в 22-23 года, то 30 лет — это как раз то время, когда можно профессию. Прошло 7 лет и вам требуется изменить деятельность. Вам нужно понимать, что это не страшно. Вы можете вернуться к тому, в чём уже опытны. А пробовать новое необходимо для полноценной жизни. В этом помогут курсы и стажировка.

**Какие критерии важны для вас при выборе работы?**

Критерии у всех разные. Для одного человека на первом месте зарплата, для другого – удобный график, третьему важно, чтобы была возможность быстро продвигаться по карьерной лестнице. Составьте список критериев и, опираясь на него, выбирайте профессию.

**Какие виды деятельности вы предпочитаете?**

Деятельность может быть индивидуальная и групповая. Кто-то желает работать в одиночестве, рассчитывая только на себя, а кому-то больше нравится трудиться в коллективе единомышленников. Еще на стадии учебы вы поймете, какой вариант вам ближе.

Также необходимо ответить на вопросы:

Вы предпочитаете умственный труд или физический?

Много ли придется общаться с коллегами и партнерами в рабочее время?

Какую функцию вам предстоит выполнять: исполнителя или организатора?

Какой подход к работе от вас ожидается: четкое выполнение обязанностей или возможен творческий подход?

Имеются ли места для трудоустройства по интересующей специальности в вашем регионе?

Если да, отлично. Если же мест нет, у вас не так много вариантов развития событий:

Рассмотреть другое направление деятельности в своем регионе.

Подготовиться к переезду туда, где места есть.

**Формула выбора профессии по душе и по карману**

Формула выбора профессии состоит из трех элементов: хочу, могу и надо. Что же означает каждый из них?

**«Хочу» — это ваши желания, интересы.**

Желание — важнейший аспект в выборе профессии. Не старайтесь угодить близким, слушайте себя. Выбранная специальность станет вашим спутником возможно на всю жизнь. Мало хорошего в том, чтобы долгие годы трудиться на нелюбимой работе. Не можете определиться? Тогда вам нужно ответить на следующие 2 вопроса (вариантов ответа может быть не больше 3).Первый вопрос: с кем/чем вы хотели бы иметь дело?

 **«Могу» — это ваши возможности и способности.**

Нужно понять, что у вас хорошо получается, какие имеются сильные стороны, преимущества, личностные качества, есть ли ограничения, связанные с состоянием здоровья. Чем лучше вы знаете свои возможности, тем легче сделать выбор в пользу той или иной профессии.

**«Надо» — востребованность профессии на рынке труда.**

Не всегда можно угадать, будет ли выбранная специальность востребована через 6 лет обучения. Необходимо изучить мнения экспертов на тему актуальности кадров, проанализировать спрос на представителей данной профессии.

Составитель статьи педагог-психолог

ГКУСО МО Семейный центр помощи

семье и детям «Чеховский»

Митрохина Т.А.